

Frederike Vervelde | creatief
therapeut | 45 jaar | woont alleen
| zet zich in als kindercoach via
landelijk project *Coach4you*

“**A**ls coach begeleid ik een kind bij de overgang van groep acht naar de middelbare school. Elke week kom ik bij hem thuis praten over schoolzaken en wat er verder speelt. Coaching wil niet zeggen dat er veel mis is met het kind of de ouders. Sommige kinderen hebben extra aandacht nodig, omdat ze heel bescheiden zijn of snel te beïnvloeden. ‘Mijn’ kind is gevoelig, creatief, houdt van dieren en kan goed verwoorden hoe hij zich voelt. Maar hij is ook een Marokkaanse jongen die voor zijn omgeving stoer moet zijn en tegelijk te bescheiden is om zijn juf om hulp te vragen. Ik laat hem spelen met zijn mogelijkheden, zodat hij ontdekt wie hij is als mens, wat zijn kwaliteiten zijn en hoe hij die verder kan ontplooiën. Naast dit werk ben ik mij aan het verdiepen in het coachen van kinderen en jongeren na een scheiding.

Zelf heb ik me in mijn jeugd heel alleen gevoeld. Mijn vader stierf jong en omdat ik dyslectisch ben, werd ik op school lui en dom genoemd. Ik was wanhopig, wist niet wat ik allemaal voelde en wilde mijn moeder er niet mee belasten. Nu ik volwassen ben, heb ik er de woorden voor en kan ik een voorbeeld zijn voor kinderen. Ik kan hun handvatten geven om met moeilijke situaties om te gaan. Het voelt alsof ik iets kan rechtzetten. Ik ben de coach die ik vroeger zelf heb gemist.”

www.coach4you.org, www.werkplaatsdansendvarken.nl

